



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 36/04 | Салат из свежих огурцов | 75 | 7,2 | 68 | 0,5 | 2,1 | 2,8 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Колбаса отвар. с/м | 60/5/35 | 24,2 | 144 | 6,1 | 8,9 | 11,3 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 150 | 4,99 | 146 | 4,3 | 3,8 | 21,2 |
| | напиток | | Йогурт фруктовый | 150 | 28,29 | 143 | 3,1 | 1,8 | 18,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,08 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 66,76 | 572 | 16,28 | 16,84 | 68,96 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 36/04 | Салат из свежих огурцов | 60 | 5,54 | 57 | 0,4 | 1,7 | 2,3 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Колбаса отвар. с/м | 60/5/35 | 24,2 | 144 | 6,1 | 8,9 | 11,3 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 5,88 | 185 | 5,3 | 7,3 | 26,5 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и шоколадом | 200/40 | 36,5 | 167 | 2,73 | 2,8 | 16,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,08 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 74,2 | 624 | 16,81 | 20,94 | 71,36 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 36/04 | Салат из свежих огурцов, яйцо | 75/22 | 12,15 | 112 | 0,9 | 3,4 | 3,6 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Колбаса отвар. с/м | 60/5/35 | 24,2 | 144 | 6,1 | 8,9 | 11,3 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 5,88 | 185 | 5,3 | 7,3 | 26,5 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и шоколадом | 200/40 | 36,5 | 167 | 2,73 | 2,8 | 16,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 2,08 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 80,81 | 679 | 17,31 | 22,64 | 72,66 |